



II PATRIOTYCZNY BIEG ULICAMI CHARŁUPI MAŁEJ I DZIERLINA



REGULAMIN

1 BIEGU PATRIOTYCZNEGO ULICAMI CHARŁUPI MAŁEJ I DZIERLINA

I. CEL IMPREZY:

1. Upamiętnienie Zofii Dobrzańskiej "Irena" - mieszkanki Charłupi Małej
2. Popularyzacja biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
3. Integracja środowiska lokalnego,

II. ORGANIZATOR:

1. Organizatorem biegu „II Patriotyczny Bieg ulicami Charłupi Małej i Dzierlina”, zwanego dalej biegiem jest:
Stowarzyszenie Carpe Diem po Charłupsku.
2. Bieg został sfinansowany z budżetu Gminy Sieradz.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Termin: 7 czerwca 2025 r
2. Start, Kraina Carpe Diem - Charłupia Mała ulica Sportowa 2

IV. TRASA BIEGU:

1. Bieg odbywa się na wewnętrznych drogach należących do Gminy Sieradz. Trasa 5 km obejmuje Charłupie Małą oraz Dzierlin (ulica Sportowa, Osmolińska, Szkolna, obok piekarni "Delicja" - Kościerzynska, Polna, Kościelna, ks Radzymińskiego)

Trasa na 10 km obejmuje :

Kraina Carpe Diem - ulica Osmolińska-Szkolna- obok piekarni "Delicja", Kościerzyn- Ocina (nawrotka przed torami)

Następnie powrót tą samą trasą.

Zabezpieczeniem trasy zajmują się OSP Biskupice, OSP Dzigorzew, OSP Kościerzyn, OSP Sokołów, OSP Chojne

2. Trasa biegu wyznaczona jest w zależności od kategorii wiekowych.

3. KATEGORIE

1. Bieg Przedszkolaka z Rodzicem wewnątrz Krainy Carpe Diem
2. Bieg dzieci klas 1-3 bez podziału i pucharów 2 kółka wewnątrz Krainy Carpe Diem
3. Bieg klas 4-8 o długości 1,3 km ulicą Osmolińską
Puchary dla Kobiet i Mężczyzn
4. Bieg 5km Kobiet i Mężczyzn
5. Bieg 10 km Kobiet i Mężczyzn
6. Marsz 5 km Kobiet i Mężczyzn

Osoby powyżej 15 lat zgoda od Rodziców na udział w biegu 5 km

V. OPŁATA STARTOWE:

1. Uczestnicy biegu są zwolnieni z wnoszenia opłat związanych z organizacją biegu.
2. Koszty organizacyjne pokryte są z dofinansowania .

VI. LIMIT:

1. Organizatorzy przewidują limit osób biorących udział w liczbie 300 osób.

VII. ZAPISY:

1. Zapisy odbywają się do **26 MAJA 2025 R.** drogą elektroniczną.
2. Numery startowe oraz zestawy będą wydawane w dniu zawodów w biurze zawodów za okazaniem legitymacji szkolnej, bądź dowodu osobistego.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW:

- godz. 9:00 - wydawanie numerów startowych;
godz. 10:00 uroczyste powitanie zawodników
godz. 10:10 Bieg przedszkolaka (3-6 lat) z rodzicem Kraina Carpe Diem
godz. 10:30 Bieg dzieci klas 1-3 bez podziału i pucharów 2 kółka wewnątrz Krainy Carpe Diem
godz. 10:45 - Bieg klas 4-8 o długości 1,3 km ulicą Osmolińską
godz. 11:15 Główny Bieg 5km i 10 km Kobiet i Mężczyzn
godz. 11:20 Marsz 5 km Kobiet i Mężczyzn
godz. 13:30 Poczęstunek posiłkiem regeneracyjnym dla uczestników biegu





II PATRIOTYCZNY BIEG ULICAMI CHARŁUPI MAŁEJ I DZIERLINA



REGULAMIN

1 BIEGU PATRIOTYCZNEGO ULICAMI CHARŁUPI MAŁEJ I DZIERLINA

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:
 - a) w zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz podpisze oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
 - b) zawodnicy w wieku 3-17 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości), poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

X. ZASADY KLASYFIKACJI I PRZYZNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja prowadzona będzie w czterech wymienionych kategoriach.
2. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany,
3. Osoby w kategorii: Bieg klas 4-8 o długości 1,3 km,
Bieg 5km Kobiet i Mężczyzn
Bieg 10 km Kobiet i Mężczyzn
Marsz 5 km Kobiet i Mężczyzn
-otrzymają puchary zaś wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy.

XII. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie kolejności na mecie.
2. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego zamocowanego w w/w miejscu jest warunkiem sklasyfikowania.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.





II PATRIOTYCZNY BIEG ULICAMI CHARŁUPI MAŁEJ I DZIERLINA



REGULAMIN

1 BIEGU PATRIOTYCZNEGO ULICAMI CHARŁUPI MAŁEJ I DZIERLINA

10. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
11. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
13. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
14. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
15. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
16. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
17. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
18. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na facebooku Stowarzyszenia Carpe Diem po Charłupsku.



Zofia Dobrzańska "Irena"

